

(English Version Below)

# Offre d'emploi

## Préparateur physique (H/F/X)

50 % / CDD

La **Fédération Luxembourgeoise de Badminton (FELUBA)** poursuit le renforcement et la consolidation de son **projet de performance** afin d'accompagner ses athlètes vers le **haut niveau international**.

Afin de soutenir ses athlètes déjà présents sur la scène internationale et de préparer la relève dès les catégories de jeunes (U11 et suivantes), la fédération continue de développer et structurer ses **dispositifs de performance**.

Dans ce contexte, la FELUBA recrute un **préparateur physique** chargé d'accompagner les joueurs et joueuses des **cadres nationaux** dans le développement de leurs qualités physiques et dans l'optimisation de leur préparation à la performance.

Au cœur du **projet de performance fédéral**, ce poste vise à concevoir, mettre en œuvre et suivre des programmes de préparation physique adaptés aux exigences du badminton de haut niveau, tout en assurant un suivi individualisé des athlètes et de leur charge d'entraînement. Le préparateur physique travaillera en étroite collaboration avec les **entraîneurs nationaux** ainsi qu'avec les partenaires de la performance, notamment le **COSL, le Sportlycée et l'encadrement du LIHPS**, afin de contribuer au développement optimal des athlètes.

La FELUBA recherche une personne **motivée, engagée et dynamique**, capable de s'investir dans un environnement sportif exigeant et de contribuer activement à la **progression des athlètes ainsi qu'au renforcement des structures de performance de la fédération**.

### Missions principales :

- Assurer l'entraînement quotidien de la préparation physique et du développement de la force des joueurs et joueuses du cadre national.
- Assurer le suivi et la gestion de la charge d'entraînement en collaboration avec les entraîneurs nationaux.
- Concevoir, mettre en œuvre et suivre des programmes individualisés de préparation physique.



FELUBA



- Développer des exercices et programmes de renforcement musculaire, de prévention des blessures et d'optimisation des capacités motrices.
- Réaliser et analyser des tests physiques afin d'évaluer les capacités individuelles, identifier les points forts et axes de progression et adapter les programmes d'entraînement.
- Assurer une communication régulière avec les athlètes et les entraîneurs afin d'accompagner le développement de l'entraînement et formuler des recommandations adaptées.
- Travailler en étroite collaboration avec les partenaires de la performance, notamment le COSL, le Sportlycée et l'encadrement du LIHPS.
- Collaborer avec le staff médical et paramédical pour assurer le suivi global des athlètes.

### **Conditions de travail :**

- Contrat à temps partiel : 20 heures par semaine (50 %)
- Flexibilité horaire requise, inhérente au fonctionnement d'une fédération sportive et au calendrier des entraînements et compétitions.

### **Profil recherché :**

- Master en sciences du sport ou diplôme équivalent.
- Minimum 5 ans d'expérience professionnelle dans le domaine du sport de haut niveau, notamment dans l'élaboration et la gestion de programmes de préparation physique spécifiques au sport.
- Une expérience en tant que préparateur physique dans le badminton constitue un atout.
- Une formation continue dans le domaine des sciences du sport est souhaitée.
- Une certification d'entraîneur sportif constitue un avantage.
- Maîtrise de l'anglais et du français ou de l'allemand ; la connaissance du luxembourgeois constitue un atout.
- Flexibilité, autonomie et excellentes compétences en communication.

### **Modalités de candidature :**

Les candidatures (CV avec photo et lettre de motivation) sont à envoyer par courriel à :

[recrutement@feluba.lu](mailto:recrutement@feluba.lu)

Date limite de dépôt des candidatures : 15 mai 2026

# Job Offer Strength & Conditioning Coach (M/F/X)

**50 % / Fixed-term contract**

The Luxembourg Badminton Federation (FELUBA) is continuing to strengthen and consolidate its performance project in order to support its athletes towards the international elite level.

To support athletes already competing on the international stage and to prepare the next generation from youth categories (U11 and above), the federation continues to develop and structure its performance systems.

In this context, FELUBA is recruiting a Strength & Conditioning Coach responsible for supporting national squad players in developing their physical qualities and optimizing their preparation for performance.

At the heart of the federation's performance project, this role aims to design, implement, and monitor physical preparation programs tailored to the demands of high-level badminton, while ensuring individualized monitoring of athletes and their training load. The Strength & Conditioning Coach will work closely with national coaches and performance partners, including the COSL, the Sportlycée, and LIHPS staff, to contribute to the optimal development of athletes.

FELUBA is looking for a motivated, committed, and dynamic individual, capable of working in a demanding sports environment and actively contributing to both athlete progression and the strengthening of the federation's performance structures.

## **Main responsibilities:**

- Deliver daily strength and conditioning training and physical development for national squad players.
- Monitor and manage training load in collaboration with national coaches.
- Design, implement, and follow individualized physical preparation programs.
- Develop strength training, injury prevention, and motor skills optimization programs.
- Conduct and analyze physical testing to assess individual capacities, identify strengths and areas for improvement, and adjust training programs accordingly.
- Ensure regular communication with athletes and coaches to support training development and provide appropriate recommendations.
- Work closely with performance partners, including COSL, Sportlycée, and LIHPS staff.
- Collaborate with medical and paramedical staff to ensure comprehensive athlete monitoring.



FELUBA



**Working conditions:**

- Part-time contract: 20 hours per week (50%)
- Flexible working hours required, inherent to the functioning of a sports federation and the training and competition calendar

**Profile:**

- Master's degree in sports science or equivalent qualification
- Minimum 5 years of professional experience in high-performance sport, particularly in designing and managing sport-specific strength and conditioning programs
- Experience as a Strength & Conditioning Coach in badminton is an asset
- Ongoing education in sports science is desirable
- Coaching certification is an advantage
- Proficiency in English and French or German; knowledge of Luxembourgish is an asset
- Flexibility, autonomy, and excellent communication skills

**Application process:**

Applications (CV with photo and cover letter) should be sent by email to:

[recrutement@feluba.lu](mailto:recrutement@feluba.lu)

Application deadline: **15 May 2026**

